

# Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Eziclen

## 2-Tages-Schema

Termin am:

**Eine ausreichende Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut und die Erkennung krankhafter Veränderungen ist nur möglich, wenn Sie sich bei der Vorbereitung des Darmes genau an folgende Anweisungen halten.**

**Bitte meiden Sie bereits 3 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Nahrungsmittel (z.B. Vollkornbrot, Kiwis, Trauben, usw.) und faserreiches Gemüse (z.B. Grünkohl, Porree, Spargel, Blattspinat, Kohlsalat, usw.).**

### Am Tag vor der Untersuchung

Nehmen Sie morgens noch ein leichtes Frühstück zu sich. Danach nehmen Sie bitte nur noch klare Flüssigkeiten zu sich. Feste Nahrung dürfen Sie erst nach der Untersuchung wieder zu sich nehmen.

**Wichtig:** Trinken Sie nicht den Inhalt der beiden Flaschen auf einmal und trinken Sie die Lösung nicht, bevor Sie ihn verdünnt haben!

Zwischen 16.00 und 17.00 Uhr beginnen Sie mit dem ersten Teil der Vorbereitung. Gießen Sie den Inhalt der 1. Flasche Eziclen in den beigefügten Becher. Fügen Sie Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Trinken Sie innerhalb von einer 1 Stunde die gesamte Flüssigkeit.

Trinken Sie danach bitte 2 weitere volle Becher mit Wasser oder einer anderen klaren Flüssigkeit (Tee, klarer Apfelsaft, klare Brühe ohne Einlage) innerhalb von 1 Stunde. Die gesamte Vorbereitungszeit sollte nicht länger als 2 Stunden dauern.

### Am Untersuchungstag

4-5 Stunden vor der Untersuchung beginnen Sie mit dem 2. Teil der Vorbereitung (2. Flasche). Dies kann auf Grund Ihres Untersuchungstermins in den frühen Morgenstunden sein. **Dennoch ist dieses Vorgehen sehr wichtig für eine optimale Vorbereitung.** Andernfalls kann die Untersuchung möglicherweise nicht oder nicht vollständig erfolgen.

Bitte gehen Sie genauso vor, wie mit der ersten Flasche Eziclen. Trinken Sie auch nach dieser Einnahme weitere 2 Becher mit klarer Flüssigkeit (Kaffee ohne Milch oder Kaffeeweißer, Tee, klarer Apfelsaft). Spätestens 2-3 Stunden vor der Untersuchung sollte die Vorbereitung abgeschlossen sein. Bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen. Feste Nahrung dürfen Sie erst nach der Untersuchung wieder zu sich nehmen.

Ihr Praxisteam