

# Vorbereitung zur Koloskopie oder Kapselendoskopie des Dünndarmes mit Moviprep

Termin am: 

Mo	Di.	Mi.	Do	Fr.
----	-----	-----	----	-----

**Eine ausreichende Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut und die Erkennung krankhafter Veränderungen ist nur möglich, wenn Sie sich bei der Vorbereitung des Darmes genau an die folgenden Anweisungen halten!**

**Bitte meiden Sie bereits 3 Tage vor der Untersuchung körnerhaltige Nahrungsmittel (z.B. Vollkornbrot, Kiwis, Trauben, usw.) und faserreiches Gemüse (z.B. Grünkohl, Porree, Spargel, Blattspinat, Kohlsalat, usw.).**

## Am Tag vor der Untersuchung

Sie erhalten 2 Beutel (2x A+B Beutel) Moviprep Pulver. Damit bereiten Sie sich 2 Liter einer Trinklösung zu, indem Sie alle Beutel mit 2 Litern lauwarmen Wasser mischen. Stellen Sie die fertige Trinklösung in den Kühlschrank, da das kühle Getränk angenehmer im Geschmack ist. Sie können die fertige Trinklösung auch noch zusätzlich mit klarem Apfelsaft verdünnen, wenn Sie möchten.

Gegen 14 Uhr sollten Sie die letzte Mahlzeit zu sich genommen haben, während der gesamten Vorbereitungszeit können Sie trinken. Feste Nahrung dürfen Sie erst nach der Untersuchung wieder zu sich nehmen.

Zwischen 15.00 und 17.00 Uhr nehmen Sie bitte den 1. Liter der Trinklösung zu sich. Trinken Sie alle 10-15 Minuten jeweils 1 Trinkglas mit ca. ¼ Liter der Lösung und nehmen während dieser Zeit zusätzlich mindestens 1 Liter Wasser, Tee oder klaren Apfelsaft zu sich.

## Am Untersuchungstag

5 Stunden vor der Untersuchung nehmen Sie bitte den 2. Liter der Trinklösung zu sich. Auf Grund Ihres Untersuchungstermins kann dies in den frühen Morgenstunden sein. **Dennoch ist dieses Vorgehen sehr wichtig für eine optimale Vorbereitung.** Andernfalls kann die Untersuchung möglicherweise nicht oder nicht komplett erfolgen.

Gehen Sie bitte genauso vor, wie bei dem ersten beiden Liter Moviprep und trinken Sie mindestens 1 Liter klare Flüssigkeiten **zusätzlich**. Spätestens 4 Stunden vor der Untersuchung sollte die Vorbereitung abgeschlossen sein. Bis **2 Std. vor der Untersuchung** dürfen Sie weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr trinken.

Feste Nahrung dürfen Sie erst nach der Untersuchung wieder zu sich nehmen.

Ihr Praxisteam